



apoteksverkið

# Linna um hjáárin

Listi yvir vørur, sum eru góðar at eiga, um tú hevur verið ella ert í viðgerð fyri krabbamein. Hesar kunnu vera við til at linna um bæði hjáárin og seinárin, ið kunnu standast av viðgerð og sjúku.

Hevur tú spurningar, ert tú altíð vælkomín at ringja ella at vitja okkum á apotekunum kring landið.

**apotek.fo**

Apotekið tryggjar heilsuna



# Tjekk-listi

Gott at eiga inni, um tú ert ella hefur verið í viðgerð fyrri krabbamein. Hesar vørur fáast til keyps á apotekunum kring landið.

## Eygu

- Eygnadropar / salva
- Reins

## Nøs

- Salva
- Olja

## Muður

- Tannbust bleyt
- Tannkrem Sensitiv
- Munnskol
- Eymur muður
- Turrur muður
- Sárur muður
- Feittstift

## Leyst lív, trekur magi

- Heilivágur
- Kostískoyti
- Reins og verja til endatarmin

## Arrvevnaður/sár

- Krem, gel, spray
- Plástur

## Undirlív

- Reins
- Røkt til turrar og viðkvæmar rovur

## Inkontinens

- Blæur / bind
- Reins
- Barriere krem

## Krops- og andlitsrøkt

- Reins
- Krem
- Sólverja
- Smyrsl

## Kostískoyti

- Styrkjandi kostískoyti, vitaminir og mineralir
- Svøvnur
- Hitatúrar
- Beinveikan
- Hárstyrkjan
- Bløðrubruni
- Mjólkasýrubakteriur